

# スポーツみとよ



(豊中ジュニアバレーボールクラブ)

## スポーツ

年齢を重ねても健康で運動できることは、本当に幸せを感じるひとときです。スポーツは人格形成や身体能力の向上などその役割は大きく、幼少期から携わることによって、その後の人生が大きく変わる要素の一つといえます。またスポーツは、世界中で同じようなルールで行われており、素晴らしいプレーヤーは人々に感動を与え、多くの人達から称賛されます。スポーツは多様であり、性格や身体能力によって向き不向きもあります。しかし、子供たちは可能性を秘めています。この可能性を発見し伸ばすことは我々大人たちの役目ではないでしょうか。バドミントンの桃田賢斗さんの様に、これからも本市から世界で活躍してくれるプレーヤーが誕生することを期待しています。

三豊市スポーツ少年団本部長 近藤 武



7~8月開催

## 夏休み短期運動教室 アクティブチャイルドプログラム

8年目を迎えるアクティブチャイルドプログラム。夏休みの間のほんの数回ですが、終わりの頃になると、断然に成長した子どもたちの姿が見られるこのプログラム。家でも親子で体を動かすようになったと、うれしい報告が聞こえてきます。これからも継続して楽しく体を動かしてたくさん遊んでくれることを期待します。

初年度より、講師を引き受けてくださっている澤 宜英氏さわよしひで。「さわコーチ」の愛称で親しまれています。「できる」と思ってチャレンジして欲しいと、いつも子どもたちに伝えています。

幼児コース

1~2年生コース

3~6年生コース



## 夏山登山

4年ぶりに遠征、夏山登山が帰ってきました。今年は7月26日~28日の日程で長野県にある唐松岳に登りました。初日は、憧れの八方池から白馬連山の姿を雲の間から見る事が出来て感動でした。2日目はあいにくの雨模様。雨具を装着して岩場では滑らないよう慎重な足運びで一歩一歩着実に進み参加者19名全員無事に下山しました。途中、国の特別天然記念物「ライチョウ」に遭遇する幸運もありました。北アスプスの山に登った参加者たちには、記念に残る登山となりました。



## 全国大会出場

バウンドテニス部

大会名 第42回全日本  
バウンドテニス選手権大会(個人戦)  
大会日 令和6年5月5日~6日  
場 所 東京体育館



出場者 塩田竜一郎・鎌倉正弘・  
田中典子・前川博樹・  
青野昭一・藤田礼子・  
田尾美恵子・近藤直子・  
大西小波・白井夕香子



## 表彰

R6年3月9日



令和5年度  
香川県スポーツ少年団  
本部表彰受賞

高瀬なぎなたスポーツ少年団

香川 隆子氏

## 市民卓球講習会

市民・市内勤務・市内部活動やクラブに所属する方を対象とした三豊市民卓球講習会が8月3日(土)に三豊市総合体育館で開催されました。今年で17回を迎えた講習会は70名を超える多くの方にご参加いただきました。サーブレシーブや練習方法の講習を一通り終えると、実践を交えた練習試合を行いました。

各人の卓球レベルの向上を目指すとともに卓球を通して中学生からシニアの方まで市民の親睦を図ることができました。



## 町スポーツ協会

## 豊中町



豊中町スポーツ協会は、現在5支部(小学校区単位)と7つの専門部で構成し、日々活動を行っています。当協会からは、ラージボール卓球(豊中ワハハクラブ)と一般社会人親善ソフトボール大会(ナイターリーグ)を紹介します。

ラージボール卓球は、球が少し大きく軽いので、未経験者や高齢者でもラリーが続き、その分楽しみも長続きするのが魅力です。近年では、卓球をすることで体力向上や筋力低下はもちろん、認知症や心筋梗塞の予防にも役立つと言われています。部員数31名の豊中ワハハクラブは、豊中町農村環境改善センターで毎週月・水・金曜日の9時から正午まで練習しています。クラブでは参加者を募集しています。



ナイターリーグは、競技を通して社会に参加し、心豊かに健康増進を図り、明るく人間関係を心身の健全化に寄与することを目的に、昭和56年から開催しています。豊中中学校運動場で5月にトーナメント戦を、6月からリーグ戦を開催しています。現在、10代から70代の選手が登録し、1部・2部・シニアの各リーグで総勢14チームが優勝を目指して頑張っています。皆さんお気軽にご参加ください。

お問い合わせ  
森 章師 ☎090-2821-3653

## 専門部

## サッカー部



サッカー部は、10代~30代のサッカー経験者で構成されています。現在は「仁尾FC」というチーム名で香川県リーグに出場しています。

随時練習試合や練習を行っており、過去には地域のスポーツ少年団へ教えに行くなど、地域貢献にも力を入れております。現在は香川県サッカー協会の3部に所属しておりますが、2部昇格を目指して日々練習に励んでいます。



所属メンバーが社会人ばかりということもあり、皆が集まれる日は少ないですが、大好きなサッカーを通して年齢や世代の垣根を超え、運動し懇親を深め、充実した時間を過ごすことが目標です。練習日程は不定期ですが、月に2回程度行っております。関心や興味がある方は、お気軽にお声がけください。



お問い合わせ  
塩田 将平 ☎080-1993-0210

## 専門部

## ソフトテニス部

三豊市内のクラブとしては、仁尾町の仁尾垣石倶楽部、豊中町の陣山クラブ、高瀬町の老庭会、豊中小学生STCが活動しています。

ソフトテニス部として、市内大会を年2回7月・9月に仁尾テニスコートで開催しています。誰でも参加できますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。



また、仁尾垣石倶楽部は全国的にも屈指の伝統を有し、今年も第94回垣石近県ソフトテニス大会を開催しました。本大会には、四国四県はもとより、岡山県、広島県、兵庫県からも多数の参加者を巻きこめるレベルの高い大会となっています。仁尾垣石倶楽部は、毎週土・日と祝祭日の13:30~17:00、月曜日を除く毎日19:30~21:30、仁尾テニスコートにおいて倶楽部員相互の親睦をはかり、身体の上昇と健康増進を期すために日々練習に励んでいます。気軽にコートを見て、声をかけてください。一緒に汗を流しましょう!



お問い合わせ  
須藤 角一 ☎090-3185-6254

## 会長杯・本部長杯結果

4月14日

本部長杯ソフトボール大会  
優勝 スピリッツスポーツ少年団  
準優勝 吉津スポーツ少年団



4月21日

会長杯弓道大会  
男子優勝 武内好郎  
準優勝 塚磨考治  
女子優勝 中村佑理  
準優勝 細川和佳子



6月16日

会長杯高瀬オープンラージボール卓球大会  
団体優勝 北島クラブ(徳島県)  
ダブルス優勝 守長久男・松木政子



6月16日

会長杯柔道大会  
団体優勝 低学年 三豊A  
高学年 詫間A  
個人優勝 幼児 井上 日湖  
1年生 山地 慶寿  
2年生 松井 景  
3年生 斉藤 鼓虎  
4年生 井上 絆斗  
5年生 一柳 運大  
6年生 小野 愛菜



# MITOYO JUNIOR SPORT CLUBS ASSOCIATION

## ソフトボール

スピリッツ  
スポーツ少年団



山本町を拠点とし、近隣の小学校の児童が集まり、練習や試合の他にも地域行事への参加等、子供も大人も楽しく活動しています。ソフトボールを通じて、礼儀、チームワーク、感謝の心を学びませんか?新しい仲間との出会いをチーム一同お待ちしております!

@spirits\_softballclub

お問い合わせ  
久保 竜大  
☎090-5719-3269

## バレーボール

財田ジュニアバレーボールクラブ  
スポーツ少年団



私達、財田ジュニアバレーボールクラブは「笑顔最強」をモットーに日々練習に励んでいます。メンバー全員とても仲が良く、また他のチームとも試合を通して、たくさんの友達と交流ができます。ハロウィンやクリスマス等のイベントも楽しいですよ。バレーボールに興味がある、やってみたいという小学生の皆さん、一緒にバレーボールをしませんか。毎週水曜日と金曜日の18:30~財田B&G海洋センターで練習しています。いつでも見学に来てください。

お問い合わせ  
樋口 正美  
☎090-5913-6013

## 野球

財田ファイターズ  
スポーツ少年団



財田ファイターズは「①いつも全力でプレー②大きな声であいさつ③道具を大切に使う」という3つの約束の下、財田小学校を母体とした学童野球チームです。財田は野球好きの人が多く地域が、先人たちが子供たちのために作ってくれたのがこのチームです。今年も三豊・観音寺地域から選手が集い、2つの県大会で決勝進出を果たす事ができました。野球はいろいろな事を教えてくれます。私達は一緒に活動してくれる仲間を待っています。

お問い合わせ  
安藤 浩士  
☎080-2998-9735

## 少林寺拳法

少林寺拳法財田  
スポーツ少年団



少林寺拳法財田スポーツ少年団は、今年で結成40年を迎えます。財田町内外の小学生から大人まで多い時は総勢30~40名が練習することもありました。「大きな声で返事ができる」をスローガンに競技のみならず奉仕活動など、精神面の育成にも力を入れて取り組んでおります。30年前に財田中・小学校から財田B&G海洋センターに練習場所を移し、現在も2階のトレーニングルームにて毎週火・金曜日の19:00~21:00で活動しています。拳士たちは、香川県大会や昇級審査に向けて日々練習に励んでいます。伝統ある本団に、いつでも見学にお越しください。

お問い合わせ  
天野 喬  
☎090-2786-5465

## サッカー

香川西FCジュニア  
スポーツ少年団



私たち、香川西フットボールクラブジュニアは、幼児~小学6年生までの子どもたちが毎週水曜日、金曜日19:00~20:30まで四国学院大学香川西高校サッカー場で練習しています。練習は高学年~低学年まで3つのカテゴリーに分け、担当のコーチが指導しています。高学年は、今年夏遠征を計画しています。低学年は、サッカー部の高校生コートと身体を動かし、サッカーを楽しんでいます。サッカー以外にも親子で楽しめる季節のイベントを行っています。

お問い合わせ  
大浦 恭敬  
☎090-3789-7965

## 新体操

詫間新体操ポップコーンクラブ  
スポーツ少年団



詫間新体操ポップコーンクラブは結成から31年。ミッキー新体操クラブの藤田利佳先生を講師に招き、詫間町体育センターで市内各地から集まった小中学生と未就学児合わせて32名で活動しています。練習内容はダンスやマット運動、手具を使った新体操の練習など、柔軟も無理のない範囲で楽しく行っています。新体操は体の柔軟性はもちろん、基礎的な身体能力や運動能力が身につくリズム感や表現力が養われるので、プレゴールデンエイジと呼ばれる幼児からの入団をお勧めしています。

お問い合わせ  
真鍋 忍  
☎090-2898-7175

## 令和6年度総会開催

■5月29日 スポーツ少年団総会 ■6月5日 スポーツ協会総会  
スポーツ協会・スポーツ少年団総会を開催しました。役員改選の年となり、スポーツ協会会長に渡邊究を再任。新たにスポーツ少年団本部長に近藤武が就任しました。



スポーツ協会 会長 渡邊 究  
スポーツ少年団 本部長 近藤 武

## 第4回三豊市民スポーツフェスティバル7町対抗競技の部

総合優勝 高瀬町 準優勝 豊中町 第3位 三野町

実施競技名	高瀬町	山本町	三野町	豊中町	詫間町	仁尾町	財田町	実施日
バタック	12	3	16	6	4	8	—	4/28
弓道	3	—	1	—	4	2	—	8/6
卓球	16	3	20	12	8	6	4	9/17
グラウンドゴルフ	12	16	4	8	3	6	—	10/31
ゲートボール	4	12	2	15	9	6	3	11/23
バレーボール	—	—	4	—	2	6	3	12/3
バドミントン	6	2	4	15	9	12	3	12/24
柔道	9	2	3	4	6	—	—	3/3
対抗得点合計	62	38	54	60	45	46	13	
総合順位	1	6	3	2	5	4	7	

今後も加盟団体の活動を順次紹介していきます。