

アクティブチャイルドプログラム

～遊びの中で身につけよう！ ACP mitoyo sports～

子どもの頃に大切なのは体を動かすことが「好き」「楽しい」の気持ちを見出すことです。

8歳頃までに神経系の発達がほぼ100%になるため、元気に遊んで「走る」「投げる」「跳ぶ」

などの多様な体の動きをたくさん経験しましょう。新たに『保護者用プログラム』も用意し、

この大切な時期をどう過ごすのが良いのかヒントがたくさん詰まったプログラムです☆

◇募集対象 幼児（4歳～5歳児）コース ☆全7回☆ 14:00～15:00 定員25名

◇参加費 2,000円（保険料含む） ※初回7/25に受付にて集金させていただきます。

◇持ち物 ・運動ができる服装 ・体育館シューズ ・タオル ・飲み物（多めに）

日時	活動内容	場所
① 令和6年7月25日（木）	開校式・親子ふれあい遊び	三豊市総合体育館 (高瀬町)
② 令和6年7月30日（火）	マット遊び	
③ 令和6年8月1日（木）	かけっこ ☆保護者プログラム☆	
④ 令和6年8月6日（火）	スポーツリズムトレーニング	
⑤ 令和6年8月8日（木）	ボール遊び	
⑥ 令和6年8月22日（木）	親子ミニ運動会・閉校式	

☆保護者プログラムは別室にて「子どもの運動遊びとライフスタイルについて」のミニ講和です。

【水難事故対策教室～浮いて遊ぼう！ライフジャケットを使って～】

●令和6年8月9日（金）10:00～10:45 財田B&G海洋センタープール（財田町財田上2361-1）

◇申込方法 7月2日（火）9:00より受付開始します。

右記QRコードよりお申込みください。

定員に達した時点で受付を終了します。



◇問合せ先 三豊市スポーツ協会事務局（危機管理センター2階スポーツ振興課内）

〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1 Tel.070-1308-4481