

夏休み短期運動教室【小学3～6年生コース】

# アクティブチャイルドプログラム

～遊びの中で身につけよう！ ACP mitoyo sports～

子どもの頃に大切なのは体を動かすことが「好き」「楽しい」の気持ちを見出すことです。

9～12歳ごろは、自分が思ったように体を動かせるようになり、さまざまな動作をすぐに身につけられることから『ゴールデンエイジ』と呼ばれています。この時期をどう過ごすのが良いのかヒントがたくさん見つかるプログラムです。

- ◇募集対象 高学年（小学3～6年生）コース ☆全5回☆ 14:00～16:00 定員35名  
◇参加費 1,500円（保険料含む） ※初回7/24に受付にて集金させていただきます。  
◇持ち物 ・運動ができる服装 ・体育館シューズ ・タオル ・飲み物（かなり多めに）

日時	活動内容	場所
① 令和6年7月24日（水）	開校式・体づくり運動	三豊市総合体育館（高瀬町）
② 令和6年7月31日（水）	器械体操	
③ 令和6年8月7日（水）	たけのこ先生と走って遊ぼう♪	
④ 令和6年8月21日（水）	ボール遊び・閉校式	

【水難事故対策教室～浮いて遊ぼう！ライフジャケットを使って～】

- 令和6年8月9日（金）13:00～13:45 財田B&G海洋センター（財田町財田上2361-1）

- ◇申込方法 7月1日（月）9:00より受付開始します。  
右記QRコードよりお申込みください。  
定員に達した時点で受付を終了します。



- ◇問合せ先 三豊市スポーツ協会事務局（危機管理センター2階スポーツ振興課内）  
〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1 Tel070-1308-4481