

# アクティブチャイルドプログラム

～遊びの中で身につけよう！ ACP mitoyo sports～

子どもの頃に大切なのは体を動かすことが「好き」「楽しい」の気持ちを発見することです。

8歳頃までに神経系の発達がほぼ100%になるため、元気に遊んで「走る」「投げる」「跳ぶ」

などの多様な体の動きをたくさん経験しましょう。新たに『保護者用プログラム』も用意し、

この大切な時期をどう過ごすのが良いのかヒントがたくさん詰まったプログラムです☆

◇募集対象 ①幼 児☆全6回コース（年中・年長児） 13：30～14：30 定員20名

②低学年☆全6回コース（小学1～2年生）15：00～16：00 定員20名

◇参加費 1,500円（保険料含む） ※初回7/26に受付にて集金させていただきます。

◇持ち物 ・運動ができる服装 ・体育館シューズ ・タオル ・飲み物（多めに）

日 時	活 動 内 容	場 所
①令和5年7月26日（水）	開校式・親子ふれあい遊び	三豊市総合体育館  （高瀬町）
②令和5年8月 1日（火）	ボール遊び	
③令和5年8月 2日（水）	かけっこ教室 ☆保護者用プログラム☆	
④令和5年8月 8日（火）	スポーツリズムトレーニング	
⑤令和5年8月 9日（水）	体カづくり運動	
⑥令和5年8月16日（水）	親子ゲーム・閉校式	

◇申込方法 ①幼 児コース 7月4日（火）9：00より

②小学生コース 7月5日（水）9：00より

TEL070-1308-4481 にて受付開始

◇問合せ先 三豊市スポーツ協会事務局（危機管理センター2階スポーツ振興課内）

〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間 2373 番地 1 TEL070-1308-4481（藤川）

.....きりとり.....

## アクティブチャイルドプログラム（幼児コース・小学生コース）参加申込書

No. \_\_\_\_\_

名 前（ふりがな）	年 齢	幼稚園・学校名	住 所	TEL

■活動中の写真を本会ホームページや広報紙に掲載してもよろしいでしょうか。（はい・いいえ）

先生へ質問や困っている事、相談したい事がありましたら、ご記入ください。期間中にお答えします。